

Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes

Die effektivste und kosteneffizienteste Behandlung bei Diabetes Typ 2:
Ernährungstherapie

Konkrete Ernährungsempfehlungen zu über 30 Lebensmitteln und Lebensmittelgruppen

- Schluss mit altertümlichen Empfehlungen – bringen Sie Ihr Wissen auf den neuesten Stand
- Essen und Trinken bei Typ-2-Diabetes – wie oft und wie viel
- Zusammenhänge und Wechselwirkungen: Körpergewicht, Insulinresistenz, NAFLD ...
- Was gilt und ist relevant: BE, Glykämischer Index, Glykämische Last ...
- Süßsmittel: Welche sind vorteilhaft und welche schaden

Die erfolgreiche Diabetesberatung

- Kommunikationsregeln im Diabetes-Beratungsgespräch
- Motivationsfallen in der Ernährungsberatung
- Wünsche und Anforderungen realisieren
- Praxisbeispiele: Auf dem Weg zu einem guten Klienten-Therapeuten Verhältnis

Klar strukturiert, gut verständlich, anwendungsbezogen mit

- Kernaussagen für Schnelleser
- Mythen & Fakten
- Merksätzen
- Expertentipps für die tägliche Praxis

Auf Basis der aktuellen Forschungsergebnisse

- wissenschaftlich belegt
- entsprechend nationaler und internationaler Leitlinien
- Datengrundlage: Systematisches PubMed Review mit aktuellen Studienergebnissen
- Evidenz – verständlich interpretiert

Für alle, die Ihre Patienten bestmöglich beraten wollen:

Diabetesberaterinnen und -assistentinnen, Ökotrophologen, Diätassistentinnen/
Diätologinnen, Ernährungsberater, Diätköche, Diabetologen, Allgemeinmediziner,
Internisten, Gynäkologen ...

Auch als Empfehlung für Ihre Patienten, die etwas mehr wissen wollen.



Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes

Helmut Nussbaumer

Ernährungs- empfehlungen bei Typ-2-Diabetes

Für Diabetesberatung und -schulung

EBOOK INSIDE

 Springer

ISBN 978-3-662-57807-0



9 783662 578070

► springer.com